



IAÏDO

L'art de la pratique du sabre japonais

KARATEDO CLUB ROUILLACAIS

QU'EST-CE QUE LE IAÏDO ?

C'est l'art de dégainer avec tout ce que cela implique !

L'histoire de cette discipline se confond avec celle des samouraïs... Et comme toute discipline noble, cet art martial prit au fil des siècles qui suivirent une importance dans tout le Japon. Les premiers documents connus font remonter l'iaïdo, en tant que discipline codifiée, au 7^{ème} siècle après J.C

Aujourd'hui, le iaïdo qui signifie "être accordé" suivant la Voie du Sabre Japonais, est représenté au Japon par la fédération de Kendo et en France par la fédération de Judo (F.F.J.D.A.).

L'utilisation du iaïdo et l'application de ses techniques se base sur un système de défense et de riposte, en fonction de l'attaque imaginée, de la distance, de la saisie de la poignée du sabre, du coup porté et de la direction du tranchant de la lame.

Le but technique du iaïdo est la maîtrise parfaite du sabre japonais (katana), mais dans le iaïdo la formation de l'esprit a plus d'importance encore que la formation technique.

PHILOSOPHIE

Le iaïdo, dont le but ultime n'est jamais agressif, est une véritable école de formation morale et physique qui recherche la perfection humaine au travers de la pratique.

L'art du iaïdo consiste à anticiper, repousser pour se défendre, couper et piquer. Il n'envisage que la victoire, permettant par ailleurs une grande diversité d'applications.

Dans un sens plus large, le iaïdo signifie la Voie de la vie harmonieuse, la recherche toujours renouvelée de "l'harmonie de l'être humain avec l'Univers".

Si vous êtes attirés par l'art de la pratique du sabre qui est l'ancien escrime des japonais au temps des fameux samouraï, vous aurez l'occasion de vous retremper dans l'esprit qui les animait... tout en sachant qu'à notre époque, le but technique véritable reste la recherche de la maîtrise parfaite du sabre avec, comme fil conducteur, la formation de l'esprit qui a encore plus d'importance que la formation technique.

Vous manierez d'abord le boken (sabre en bois) puis plus tard le iaïto (réplique du katana).

La finalité du iaïdo (*être accordé avec l'Univers*) n'est donc pas de contrôler ou de couper son ennemi mais plutôt de maîtriser son propre Ego.

Le iaïdo, dont le but ultime n'est jamais agressif, est une véritable école de formation morale et physique qui recherche la perfection humaine à travers une pratique sincère, que ce soit dans la réalisation des katas (formes codifiées) que lors des échanges avec un partenaire.

Accessible à partir de 16 ans, hommes, femmes et adolescents, le iaïdo vous apportera sérénité et mieux être physique et psychique. (Se munir d'un certificat médical)

OU ? QUAND ? : Le lundi de 18 H 30 à 20 H 00. Maison des Associations, 64 rue du Général de Gaulle à Rouillac (16170).

Pour tous renseignements :

Ahmed LAOUARI, (Président du Karaté Club Rouillacais) : 06 58 49 59 22

Jean-Michel GUEDJALI, (Directeur technique Karaté, iaïdo) : 06 32 20 15 63

Site Internet : <http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/rouillackaratedo/>

Téléphone siège social : 06 58 49 59 22