

## PHILOSOPHIE

Issu d'une tradition et d'une philosophie orientale, le Karaté-Do permet à l'être humain de vivre en parfaite symbiose avec son environnement. Basé sur l'art de l'esquive et des principes de blocages, ripostes, projections, l'idée est de ne jamais frapper le premier afin de bien marquer son désir de ne pas nuire à autrui.

Technique de combat, méthode de self-défense, sport de compétition, culture physique, le Karaté-Do est avant tout une voie martiale où l'on envisage les bienfaits moraux et physiques comme irrémédiablement liés et ne pouvant être obtenus que l'un par l'autre.

En effet, bien qu'ayant eu une vocation guerrière, tous les arts martiaux enseignent la mesure, l'humilité, la droiture, la tolérance, le respect de la vie car la technique, la forme et le geste ne sont rien sans un bon esprit exempt de méchanceté.

Aujourd'hui, plus que jamais, dans un monde où certaines valeurs sont occultées, où l'incivisme se banalise et fait loi, il est indéniable que la pratique d'un art martial améliore de façon bénéfique les relations avec autrui tout en contribuant à son propre développement tant physique que mental.

C'est l'objectif que se donne tout budoka (pratiquant d'un budo) sérieux, désireux de partager sa passion en joignant l'utile à l'agréable tout en contribuant à vivre en harmonie avec les autres.

*Alliant l'équilibre et la maîtrise de soi à une self-défense efficace, le Karaté-Do est un art de vivre allant bien au-delà de son aspect physique.*