

ASSOCIATION



KARATE

le club de Karaté se restructure.

Le 28 juin dernier, Françoise COSTES, jusqu'alors directrice technique du Wado-Club de Rouillac, se voyait décerner la très enviée ceinture noire 3^e Dan de Karatedo.

A la suite de plusieurs épreuves destinées à tester la valeur technique et qualités morales indissociables de la pratique, Françoise a su convaincre ses juges et devient ainsi la deuxième féminine départementale, porteuse de cette ceinture dont elle en devient l'ambassadrice.

En effet, ce grade confère une technicité et une valeur morale qui sont à la hauteur du travail entrepris il y a plusieurs années par Françoise.

Titulaire d'un diplôme d'instructeur fédéral de la fédération française de karaté et arts martiaux associées, la nouvelle promue n'a pas démerité pour obtenir ce grade.

Depuis 2002, Françoise anime deux fois par semaine des cours destinés aux enfants, adolescents et adultes, et c'est au contact des autres qu'elle a pu se perfectionner et améliorer ses techniques. Ces contacts sont les stages qu'elle a suivis ci et là, les cours spécifiques de son ancien professeur Rodolphe GIANNOTTI, 5^e Dan, enseignant breveté d'Etat au club de Karaté de Saint-Michel près d'Angoulême.

Depuis 2008, elle partage sa passion avec son compagnon Jean-Michel GUEDJALI, 6^e Dan de Karaté, 3^e Dan de Iaïdo et 1^{er} Dan d'Aïkido, ce qui apporte pour le club une grande richesse technique. Sa présence a permis de découvrir d'autres facettes de l'art martial et de proposer un plus grand éventail de techniques aux élèves (self-défense, bâton de défense, iaïdo, aikido, etc...)

Présidente :

Françoise COSTES,

Vice-président :

Alexandre DAVID

Trésorier : Patrice DENIS

Secrétaire :

Dominique ALEXANDRE

Trésorière adjointe :

Jacqueline CHATENET

Secrétaire adjoint :

Cyril PASTIER.

A noter enfin que le club s'est doté d'un site Internet auprès duquel peuvent être fournies des informations concernant l'inscription et la vie du club.

<http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

Contact : 05 45 21 29 86
ou 06 32 20 15 63

Dans le club de Françoise, des résultats sportifs, il y en a eu et il y en aura certes d'autres mais ce qui lui importe le plus, c'est l'esprit de solidarité, l'entraide mutuelle et bien sûr le travail de la matière sur le karaté et toutes les facettes qu'il représente. Discipline de vie qui allie autant les vertus physiques et mentales à tel point que la pratique ne peut se concevoir autrement.

Récemment, suite à la dernière assemblée générale qui a eu lieu en septembre 2009 et conséquemment à la démission de l'ancien bureau, s'est constituée une nouvelle équipe.

En outre, a été désigné un responsable des manifestations sportives en la personne de Stéphane PAULIAC.

La direction technique du club a été confiée à Jean-Michel GUEDJALI, enseignant breveté d'Etat, entouré de Françoise COSTES et Richard BLET, tous les deux instructeurs fédéraux.

Toutes ces personnes forment une solide et dynamique équipe qui a pour objectif de partager et faire partager leur passion dans une ambiance conviviale.

Les cours ont lieu le mardi et le vendredi de 18 H 00 à 19 H 00 pour les enfants et de 19 H 00 à 20 H 30 pour les adolescents et adultes, au dojo municipal, salles des Associations à Rouillac.

Par ailleurs, le club, affilié à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées, a changé de titre, il s'appellera désormais le W.S.K.C.R., « **Wado Shotokan Karaté Club Rouillacais** », particularisé par le fait que deux styles seront enseignés au sein du club (Wado Ryu et Shotokan).

